



ENJOY

エンジョイ北スポーツ

第104号

SPORTS

北区民のスポーツ振興と生涯スポーツを応援する情報誌

第71回区民体育大会閉会式兼 令和5年度スポーツ賞表彰式



令和6年2月13日(火)午後7時から滝野川会館小ホールにて、第71回区民体育大会閉会式兼令和5年度スポーツ賞表彰式を開催しました。スポーツ賞表彰式では、葉山会長から個人表彰6名に表彰状とメダルを、団体9組に表彰状と楯を贈呈し、受賞者を代表して、令和5年度全国高等学校総合体育大会と第2回全日本女子ジュニア選手権（ボクシング）で優勝をはたした駿台学園高等学校の及川美来さんから謝辞を受けました。受賞者の皆さん、おめでとうございます！

令和5年度 スポーツ賞受賞者（個人）

	団体名	氏名	功績
1	軟式野球連盟	須藤 淳一	令和5年度区民体育大会 準優勝
2	バドミントン協会	貫井 智一	東京都混合ダブルス選手権大会 優勝
3	ダンススポーツ連盟	高橋 海	2023 ダンススポーツグランプリ in 富山 全日本選手権ユースラテン 優勝
4	駿台学園高等学校 (ボクシング)	及川 美来	令和5年度全国高等学校総合体育大会 優勝 第2回全日本女子ジュニア選手権 優勝
5	駿台学園高等学校 (ボクシング)	小池 立騎	令和5年度全国高等学校総合体育大会 3位
6	駿台学園高等学校 (ボクシング)	所 龍太	令和5年度全国高等学校総合体育大会 3位

令和5年度 スポーツ賞受賞者（団体）

	競技団体名（チーム名）	功績
1	零倶楽部Ⅲ	令和5年度東京都春季軟式野球大会 3部優勝
2	北区水泳連盟	第77回都民体育大会 女子総合 優勝
3	成立学園高等学校サッカー部	令和5年度全国高等学校総合体育大会東京都予選 準優勝
4	北区なぎなた連盟滝野川チーム	令和5年度北区なぎなた大会地区別団体戦 優勝
5	マッハブレーブス	令和5年度北区ジュニア野球大会 優勝
6	駿台学園高等学校男子バレーボール部	令和5年度 全国高等学校総合体育大会 優勝 第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会 優勝
7	駿台学園中学校男子バレーボール部	第77回東京都中学校バレーボール選手権大会 優勝
8	駿台学園中学校女子バレーボール部	第53回全日本中学校バレーボール選手権大会 3位
9	駿台学園中学校軟式野球部	第76回東京都中学校野球秋季大会 優勝

都民体育大会結団式

令和6年4月26日（金）に滝野川会館小ホールにおいて、総務・事業委員会の鈴木委員長司会のもと、大会へ向けて士気を高める結団式が行われました。

式ではスキー連盟が選手宣誓を行い、スポーツマンシップに則り正々堂々と戦うことを誓いました。



葉山相也会長



やまだ加奈子区長



大沢たかし議長



選手宣誓 スキー連盟 中村孝さん



都民体育大会開会式

令和6年5月12日(日)に東京都体育館において、東京都、東京都スポーツ協会、東京都障害者スポーツ協会の三者主催により、第77回都民体育大会及び第25回東京都障害者スポーツ大会合同開会式が開かれました。式では北区選手団代表も堂々と入場行進を行いました。



新年懇親会



1月23日（火）午後6時から滝野川会館大ホールにおいて、新年懇親会を開催しました。葉山会長の挨拶にはじまり、やまだ区長、いながき副議長の祝辞、瀬尾副会長の乾杯の音頭、そして懇談となりました。表彰では、第76回都民体育大会春季大会の入賞団体である弓道連盟、卓球連盟、ダンススポーツ連盟と、第77回同夏季大会で女子優勝をはたした水泳連盟に対し、葉山会長から褒賞金が手渡されました。

体育協会研修会

1月30日（火）午後7時から滝野川会館小ホールにおいて、体育協会の研修会を開催しました。研修会では、「スポーツハラスメントの理解と意識の共有」をテーマに、（公財）日本スポーツ協会インテグリティ推進部長加藤弘和氏を講師にお招きし、講演いただきました。スポーツにおける不適切行為の現状と、スポーツハラスメントを起こさないためにどうしたらいいのかなど、興味深い話を聞くことができ、参加者は考えを深めていたようでした。



体力測定会

体力テスト判定員の資格を持つ北区スポーツ少年団の皆さまの協力により、20歳～79歳の方を対象に体力測定会を実施し、和気あいあいとした雰囲気の中無事終了しました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

日にち：令和6年6月8日（土）

場 所：滝野川体育館アリーナ

内 容：20歳から64歳まで

…握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・
20mシャトルラン・立ち幅とび

65歳から79歳まで

…握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6分間歩行

参加者：20歳から64歳まで…24名

65歳から79歳まで…14名

	人数
20歳代	2
30歳代	11
40歳代	4
50歳代	6
60歳代	6
70歳代	9



準備体操



立ち幅とび



反復横とび



上体起こし

会長旗バレーボール大会



優勝 北クラブA

会長旗杯連覇

コロナが落ちつき、少しずつ日常を取り戻していく中、今年もまた会長旗杯が開催されました事、本当にうれしく思います。協会及び連盟の皆様方のご尽力に心より感謝申し上げます。私達北クラブは今年度より3チーム体制となりました。ママさんバレーというスポーツを通して幅広い年代が共に汗を流し活動していく姿は、まさに生涯スポーツそのものです。チーム全体が一丸となって練習に取り組み、試合では力を存分に発揮した結果、2連覇という栄冠につながりました。これからもチームメイトへの感謝、そして協力してくれる家族への感謝を忘れずに、バレーボールができる喜びを感じながら練習に励んでいきたいと思っております。

北クラブAキャプテン
木村 弘美

「会長旗杯」を終えて

令和6年3月2日、アミカクラブBによる選手宣誓、第35回会長旗杯が始まりました。アミカクラブAはみなみクラブ、友好クラブに勝利し決勝トーナメントへ進みました。準決勝、飛鳥マミーズに勝利、最後の力を振り絞り北クラブAとの決勝戦、結果は0-2準優勝。4試合一緒に頑張ってくれたチームのメンバー、最後まで残って応援してくれた、アミカクラブBのメンバー、みんなで獲った準優勝です。感謝しています。最後になりましたが、大会の運営に携わって下さった、協会、連盟の皆さまに改めて感謝を申し上げます。楽しい一日になりました。ありがとうございました。

アミカクラブA
田口 厚子

都市間交流（バレーボール）

友好都市・群馬県甘楽町とのママさんバレーボール交流、第31回大会が5月11日（土）、甘楽町体育館で行われました。



朝7時、北区役所を出発、9時30分開会式が行われ、今年は日帰りでの交流大会となりましたが、4チーム90人が参加。どのチームも、はつらつとしたプレーの連続に大きな拍手と歓声が沸き起こるなど、より一層絆を深めることができました。

優勝した福島クラブ・個人役員Bチームの皆さん、おめでとうございます！

どのチームもチームワークよく、力を発揮し、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができましたと思います。

閉会式後は、ふるさと館に移動、汗を流し、昼食会を行いました。昼食後は、歌に踊りに心ひとつになり、甘楽町参加者の皆さんととても楽しい時間を過ごすことができ、長年続く友好の絆をまた一つ深める機会となりました。選手の皆さん、ご参加いただき、ありがとうございました。お疲れ様でした。

今年も、甘楽町役員の皆様の温かいご協力をいただき、無事に終了することができましたこと、感謝申し上げます。毎年、5月に交流会を行っております。来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

<甘楽町交流に参加して>

私達二人は、今回初めて、参加させていただきました。東京から離れた土地で、他県のチームとバレーボールが出来るなんて滅多にない機会なので、とても楽しみにしていました。

試合は、理事の方との合同チームで、みんなで声を出し合い、頑張りました。残念ながら負けてしまいましたが、貴重な経験をさせていただきました。

試合後には、甘楽ふるさと館で入浴し、試合で出た汗と涙を洗い流しました。

運営に携わっていただいた甘楽町、北区の連盟の方々のお陰で、とても有意義な時間を過ごさせていただきました。また、この様な機会があったら、ぜひ参加したいと思います。

鶴峰クラブ 内田恵美・小林美穂

表彰者紹介



(公財)東京都スポーツ協会
生涯スポーツ功労者
北区バドミントン協会会長
秀 敏明氏



(公財)東京都スポーツ協会
生涯スポーツ優良団体
北区ボディビル・フィットネス連盟会長
奥寺 元氏



北区区政功労者表彰
北区弓道連盟会長
天野 雅弘氏

北区青少年剣道大会入賞者

第61回 北区青少年剣道大会入賞者

令和6年5月19日(日)
北区滝野川体育館

個人試合205名 形試合25組50名 団体試合22チーム64名

個人試合

種 目	優 勝	2 位	3 位
小学2年の部 16名	荒木 晴行 城北剣	芹生 将祐 城北剣	金原 都麒 城北剣 大津 悠真 滝小剣
小学3年の部 22名	寺田 武琉 豊島剣	仁木 翼 滝小剣	齋藤 彩里 赤警少 千葉 聖也 豊島剣
小学4年の部A組 16名	田村 一晃 城北剣	飯野 太陽 城北剣	大久保 亘 浮武錬 本澤 拓大 掘青剣
小学4年の部B組 16名	平石 紗彩 滝小剣	林 裕貴 滝小剣	山田 彰人 建武会 吉田 雄馬 豊島剣
小学5年男子の部 18名	平石 明輝 滝小剣	大島 拓 城北剣	大岡 勝秋 豊島剣 荒木 悠寿 田端剣
小学6年男子の部 18名	猫島 維吹 城北剣	吉田 奏太 城北剣	友利 啓睦 城北剣 加藤龍之介 稲剣会
小学5・6年女子の部 10名	小林 美優 建武会	林 佳代子 田端剣	
中学1年男子の部 15名	志田 宏太 赤警少	長野 圭吾 城北剣	佐藤 拓弥 豊島剣
中学1年女子の部 6名	向井ひなた 稲剣会	大野 由乃 王警少	
中学2年男子の部 26名	仙頭 悠真 城北剣	林 昇輝 田端剣	鈴木 新 正心剣 佐藤 稜真 田端剣
中学2年女子の部 7名	小林 愛梨 浮武錬	平野 七彩 掘青剣	
中学3年男子の部 20名	猫島 伊織 都の北	澤野 朱爵 王桜中	岡 佑真 王桜中 陳 啓軒 王桜中
中学3年女子の部 8名	佐藤 朱里 豊島剣	長野 帆菜 城北剣	
高校男子の部 7名	樽澤 正勝 桐交剣	齊藤 佑哉 滝小剣	

形試合

種 目	優 勝	2 位	3 位
剣道基本技稽古法 16組	城北剣志会	田端剣友会	城北剣志会 豊島剣友会
小学生	元立 道本 侑 掛手 猫島 維吹	荒木 悠寿 林 佳代子	吉田 奏太 友利 啓睦 田中 友唯 大岡 勝秋
日本剣道形 太刀の形5本 9組	都の北学園	城北剣志会	
中学生	打太刀 猫島 伊織 仕太刀 根岸 大聖	仙頭 悠真 渡辺 雄葵	

団体試合

種 目	優 勝	2 位	3 位
団 体 の 部 22チーム	城北剣志会 A	城北剣志会 B	赤羽警察署少年剣道クラブ 浮間武道錬成部 A
	先鋒 田村 一晃 中堅 猫島 維吹 大将 猫島 伊織	飯野 太陽 吉田 奏太 根岸 大聖	齋藤 彩里 山崎 煌星 大山 翔 大久保 亘 小林 愛実 山下 航羽

第72回区民体育大会日程



詳細は、[体育協会ホームページ](#)＞[加盟団体](#)＞[加盟団体のページ](#)をご確認ください。

競技種目	開催日(曜日)	会場
軟式野球	8月18日(日)～11月24日(日)	新荒川大橋野球場
陸上競技	10月6日(日)	スピアーズえどりくフィールド
卓球	11月16日(土)	滝野川体育館
弓道	10月20日(日)	滝野川体育館弓道場
柔道	10月27日(日)	赤羽体育館
ソフトテニス	10月27日(日)～11月10日(日)	桐ヶ丘体育館テニスコート
剣道	9月1日(日)	滝野川体育館
水泳	9月15日(日)	パノラマプール十条台
バドミントン	9月8日(日)	赤羽体育館
ライフル射撃	10月20日(日)	長瀬射撃場
バレーボール	9月22日(日)～10月19日(土)	赤羽体育館等
バスケットボール	8月25日(日)～9月23日(月祝)	赤羽体育館
クレー射撃	10月13日(日)	成田射撃場
サッカー(フットサル)	2月23日(日)・24日(月祝)	滝野川体育館
ソフトボール	9月1日(日)～12月8日(日)	中央公園野球場等
アーチェリー	10月27日(日)	桐ヶ丘体育館弓道場
空手道	9月23日(月祝)	滝野川体育館
テニス	8月11日(日)～9月1日(日)	桐ヶ丘体育館テニスコート
なぎなた	11月10日(日)	滝野川体育館
合気道	11月10日(日)	滝野川体育館
ダンススポーツ	11月24日(日)	赤羽会館
少林寺拳法	11月10日(日)	赤羽体育館
ゴルフ	6月1日(土)	赤羽ゴルフ倶楽部
ボウリング	9月8日(日)	王子サンスクエアボウル
ボディビル・フィットネス	11月10日(日)	赤羽会館
少年野球連盟	8月31日(土)～10月27日(日)	新荒川大橋野球場
スポーツウエルネス吹矢	11月9日(土)	赤羽体育館
バトン・チア	11月4日(月祝)	赤羽体育館
馬術	10月19日(土)	勝浦フォースファーム

新体制

令和6年度 北区体育協会の体制

会 長 葉山 相也

副会長 越野 充博 瀬尾 兼秀 雲出 直子【新】
(3名)

専務理事 田草川 昭夫

常務理事 鈴木 将雄 山田 和範 光永 京子 塩崎 親宏
(8名) 直井 義治 檜垣 昌子 金子 孝 井川 浩一

理 事 菅谷 義範 東 直樹 秀 敏明 藤榮 昇
(12名) 佐藤 勝男 椎名 勝徳【新】 湯澤 昌彦【新】 駒崎 隆二
川崎 康裕 宮川 淳子 齊藤 恭平【新】 滝澤 麻子【新】
(理事合計25名)

監 事 丸山 隆司 成川 友英【新】 小宮山 庄一【新】
(3名)

(委 員 会)

総務・事業委員会 (6名) 委員長 鈴木 将雄 副委員長 塩崎 親宏 井川 浩一
委員 秀 敏明 駒崎 隆二 齊藤 恭平

スポーツ推進委員会 (6名) 委員長 直井 義治 副委員長 金子 孝
委員 菅谷 義範 東 直樹 宮川 淳子 椎名 勝徳

広報委員会 (7名) 委員長 山田 和範 副委員長 光永 京子 檜垣 昌子
委員 藤榮 昇 佐藤 勝男 川崎 康裕 湯澤 昌彦

名称等検討特別委員会 (7名) 委員長 鈴木将雄 副委員長 直井 義治 山田 和範
委員 金子 孝 井川 浩一 佐藤 勝男 宮川 淳子

顕彰委員会 (13名) 委員長 田草川 昭夫 副委員長 越野 充博
委員 葉山 相也 瀬尾 兼秀 雲出 直子 鈴木 将雄 山田 和範
光永 京子 直井 義治 塩崎 親宏 檜垣 昌子 金子 孝
井川 浩一

スポーツ少年団派遣 本部長 直井 義治
相談役顧問 田草川 昭夫 監事 山田 和範

事務局

事務局長	都築 寿満
庶務係長	田雑 謙宏
主 査	関本 直子
主 任	丸山 裕貴

令和6年12月20日 第104号
発 行 公益財団法人 東京都北区体育協会
発行人 会長 葉山 相也
編 集 公益財団法人 東京都北区体育協会
広報委員会

〒114-0024
東京都北区西ヶ原 2-1-6 北区滝野川体育館内
Tel. 03-3940-1848



審判のいないスポーツ、「ゴルフ」・・・
 だから、真のスポーツマン精神が養える！
 さあ、あなたもスポーツ・ゴルフをエンジョイしよう！
 ＊随時、入会受付中！（会員 特典付）

◆令和6年度年間事業予定◆

2024年12月25日（水）～27日（金） 15:30～16:50（80分） 第44回冬休みジュニアゴルフ教室	参加資格； 区内在住、在学の小学生～中学生	会場： サンスクエア ゴルフ	定員： 15名
2025年2月3日（月）～3月3日（月） （月コース4回・金コース4回） 第43回初心者ゴルフ教室	参加資格； 区内在住・在勤・在学者	会場： サンスクエア ゴルフ	定員： 15名
2025年3月4日（火） 第69回コース練習会	参加資格：区内在住 ・在勤・在学者・連盟会員・お仲間	会場： PGM石岡ゴルフ 倶楽部	定員： 60名

北区ゴルフ連盟

事務局：東京都北区神谷2-6-8

Web: <https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>

詳細は上記ホームページをご確認ください



指定練習場：王子駅前 サンスクエアゴルフ