

令和4年度(公財)東京都北区体育協会事業予定

教室名・講師	期日	曜数	対象	会場	時間	定員	受講料	募集開始	申込締切
1 キッズスイミング 水泳連盟	4/3・10・17・24・5/1	日 5	4歳・5歳 (区内在住)		9:10~10:00	40	4,200	3/1	3/10
2	5/29・6/5・12・19・26・7/3・10・17	日 8	小学生 (区内在住)	パノラマブルー 十条台	9:10~10:40	各 60	6,600	4/10	4/20
3 ジュニアスイミング	9/25・10/2・9・16・23・30・11/6・13							8/20	8/31
4 水泳連盟	1/15・22・29・2/5・12・19・26・3/5							12/1	12/12
5	6/3・10・17・24・7/1・8・15・22							5/1	5/12
6	4/7・14・21・28・5/26・6/2・9(5/5・12・19除)	木 7	18歳~75歳		9:30~10:30	各 40	6,500	3/10	3/18
7 アクアピクス女性(午前の部) 上屋敷 昌子	9/15・22・29・10/6・13・20・27							8/10	8/19
8	1/26・2/2・9・16・3/2・9・16(2/23除)							12/20	12/28
9 アクアピクス女性(夜の部) 上屋敷(旧姓・椎橋) 昌子	9/27・10/4・11・18・25・11/1・8	火			19:00~20:00		6,500	8/20	8/30
10	4/7・14・21・28・5/12・19・26・6/2・9・16(5/5除)	木 10	18歳~75歳 (学生除く)	滝野川体育館 アリーナ	18:45~20:30	各 30	9,200	3/10	3/18
11 バドミントン	7/7・14・21・28・8/4・18・25・9/1・8・15(8/11除)							6/1	6/13
12 バドミントン協会	10/6・13・20・27・11/10・17・24・12/1・8・22(11/3・12/15除)							9/1	9/12
13	1/5・12・19・26・2/2・9・16・3/2・9・16(2/23除)							12/1	12/12
14	4/7・14・21・28・5/12・19・26・6/2・9・16(5/5除)	木 10	18歳~80歳 (学生除く)	滝野川体育館 アリーナ	18:45~20:30	各 35	9,200	3/10	3/18
15 卓球	7/7・14・21・28・8/4・18・25・9/1・8・15(8/11除)							6/1	6/13
16 卓球連盟	10/6・13・20・27・11/10・17・24・12/1・8・22(11/3・12/15除)							9/1	9/12
17	1/5・12・19・26・2/2・9・16・3/2・9・16(2/23除)							12/1	12/12
18 初心・初級者テニス	4/6・13・20・27・5/11・18・25・(予:6/1・8・15)(5/4除)	水	18歳~75歳 (学生除く)	滝野川体育館 テニスコート A・B面	18:30~20:30	各 30	6,500	3/1	3/11
19 テニス連盟	6/23・30・7/7・14・21・28・8/4(予:8/18・25・9/1)(8/11除)	木 7						5/20	5/31
20 ※中級者テニス テニス連盟	9/2・9・16・10/7・14・21・28(予:11/4・11・18)(9/23・30除)	金			18:30~20:30 ※10月・11月は18:00~20:00			8/1	8/10
21	4/8・15・22・29・5/20・27・6/3・10・17・24・7/1(5/6・13除)	金 11	18歳~65歳	滝野川体育館 プレイルーム	I部:18:30~19:30 II部:19:40~20:40	各 20	10,100	3/10	3/18
22 ボクサ&キック女性	7/8・15・22・29・8/19・26・9/2・9・16・10/7・14(8/5・12・9/23・30除)							6/1	6/13
23 上屋敷 昌子	10/21・28・11/4・11・18・25・12/2・9・16・23・1/6							9/10	9/22
24	1/13・20・27・2/3・10・17・24・3/3・10・17・24							12/10	12/20
25	5/12・19・26・6/2・9・16・23・30	木 8	18歳~80歳		I部:18:30~19:40 II部:19:50~21:00	各 30	7,400	4/1	4/12
26 フラダンス	8/4・11・18・25・9/1・8・15・22							7/1	7/11
27 斎藤 富美江	10/13・20・27・11/3・10・17・24・12/1							9/10	9/20
28	1/19・26・2/2・9・16・23・3/2・9							12/10	12/20
29 ゆっくりエアロビック	4/11・25・5/9・23・30・6/6・13(4/18・5/2・16除)	月	55歳~80歳	滝野川体育館 プレイルーム	10:00~11:00	20	6,500	3/10	3/18
30 エアロビック連盟	9/5・12・26・10/3・24・11/7・14(9/19・10/10・17・31除)	7						8/1	8/10
31 ソフトシェイプピクス	4/14・21・28・5/12・19・26・6/2・9(5/5除)	木 8	18歳~75歳	赤羽体育館 エクササイズスタジオ 北とびあ 多目的ルーム	I部:18:40~19:40 II部:20:00~21:00	各 25	7,400	3/10	3/18
32 永井 美和子	10/6・13・20・27・11/10・17・24・12/1(11/3除)							8	9/1
33	4/11・18・25・5/16・23・30・6/6・13(5/2・9除)	月	50歳~80歳	北とびあ 多目的ルーム	I部:13:40~14:40 II部:15:10~16:10	各 25	7,400	3/10	3/18
34 シニアシェイプピクス王子	7/4・18・25・8/1・8・22・29・9/5(7/11・8/15除)							6/1	6/10
35 永井 美和子	10/3・17・24・31・11/7・21・28・12/5(10/10・11/14除)							9/1	9/12
36	1/9・23・30・2/6・13・20・27・3/6(1/16除)							12/1	12/12
37	4/8・15・22・5/13・20・27・6/3・10(4/29・5/6除)	金		赤羽体育館 エクササイズスタジオ	I部:13:30~14:30 II部:15:00~16:00	各 25	7,400	3/10	3/18
38 シニアシェイプピクス赤羽	7/8・15・22・29・8/5・19・26・9/2(8/12除)							6/1	6/10
39 永井 美和子	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25							9/1	9/12
40	1/13・20・27・2/3・10・17・24・3/3							12/1	12/12
41 シニアらくらくシェイプピクス	5/11・18・25・6/1・8・15・22	水 7	60歳~85歳		13:20~14:20	25	6,500	4/1	4/12
42 永井 美和子	10/26・11/2・9・16・30・12/7・14(11/23除)							9/20	9/30
43	5/11・18・25・6/1・8・15・22	水 7	18歳~75歳	赤羽体育館 エクササイズスタジオ	14:40~15:50 13:20~14:30 14:40~15:50 13:20~14:30	各 25	6,500	4/1	4/12
44 身体メンテナンス&体幹トレ	7/27・8/3・17・24・31・9/7・14(8/10除)							6/20	7/1
45 永井 美和子	10/26・11/2・9・16・30・12/7・14(11/23除)							9/20	9/30
46	1/25・2/1・8・15・22・3/1・8							12/20	12/28
47	4/5・12・19・26・5/10・17・24・31・6/7・14・21(5/3除)	火 11	18歳~	滝野川体育館 第一武道場 ・プレイルーム	I部:9:30~10:30 II部:10:45~11:45	各 18	11,200	3/1	3/10
48 ヴォイストレーニング	7/5・12・26・8/2・9・23・30・9/6・13・27・10/4(7/19・8/16・9/20)							6/1	6/13
49 清水 理恵	10/11・18・25・11/1・8・15・22・29・12/6・13・20							9/1	9/12
50	1/10・17・24・31・2/7・14・21・28・3/7・14・28(3/21除)							12/1	12/12
51	4/8・15・22・5/6・13・20・27・6/3・10・17・24(4/29除)	金 11	18歳~	赤羽体育館 エクササイズスタジオ	I部:9:30~10:30 II部:10:45~11:45	各 20	11,200	3/1	3/10
52 ヴォイストレーニング	7/1・8・22・29・8/5・19・26・9/2・9・16・30(7/15・8/12・9/23除)							6/1	6/13
53 但馬 由香	10/7・14・28・11/4・11・18・25・12/2・9・16・23(10/21除)							9/1	9/12
54	1/13・20・27・2/3・10・17・24・3/3・10・17・24							12/1	12/12
55 ネイチャーウオーキング そよ倶楽部	4/16・5/21・6/18・9/25・10/29・11/26	6	調整中	各地	9:30~15:00(予定)	各 30	大人2,000 小・中学生 1,000	約1ヶ月 前	約2週間前
56 体力測定会	6/11	土 1	20歳~79歳	滝野川体育館	9:00~12:00	30	無料	5/20	5/30
57 都民体育大会	5月8日 開会式	日 1	加盟団体代表等	東京体育館	10:00~11:30	—	—	—	—
58 区民体育大会	4月~2月	- -	区内在住・在勤者	区内体育施設ほか	-	—	—	—	—
59 区民体育大会開会式	10月9日	日 1	該当者	滝野川体育館	9:00~13:00	—	—	—	—
60 区民体育大会閉会式	2月中旬 スポーツ賞表彰式	- 1	該当者	滝野川会館	18:30~	—	—	—	—
61 青少年剣道大会	5月22日	日 1	小・中・高校生	滝野川体育館	9:00~	—	—	—	—
62 少年少女サッカー大会	11月中旬~1月中旬(予定)	- -	小学生	赤羽スポーツの森 公園競技場ほか	9:00~	—	—	—	—
63 会長旗ママさんバレー	3月4日	土 1	区内のチーム	滝野川体育館	9:00~	—	5,000円 (1チーム)	1/1	—
64 区民まつり	10月2日	日 1	区民	滝野川体育館	9:00~15:00	—	—	—	—

※中級者テニス教室、当協会の初心・初級者テニス受講済みの方限定です。
 北区在住、在勤、在学者が対象です。
 キッズスイミング、ジュニアスイミングは区内在住の方が対象です。
 医師から運動制限されていない方が対象です。
 受講料には、傷害保険料を含みます。
 教室の実施日、時間、会場、講師等は変わる事もあります。
 募集開始日及び申込締切日は予定となっております。