

北区民のスポーツ振興と生涯スポーツを応援する情報誌

# 第67回区民体育大会閉会式兼 令和元年度スポーツ賞表彰式



スポーツ賞（個人）

## 令和元年度スポーツ賞受賞者一覧（個人）（敬称略）

推薦団体	受賞者氏名	推薦団体	受賞者氏名
軟式野球連盟	瀬戸 孝幸	バドミントン協会	国府田 春美
弓道連盟	山の井 ゆりこ	バドミントン協会	藤平 智子
柔道会	掛札 均	中学校体育会	前田 璃緒 <small>（テニス）</small>
剣道連盟	林 祐里	中学校体育会	木津喜 一花 <small>（競泳）</small>
水泳連盟	木村 匠吾	なぎなた連盟	弘田 美月
水泳連盟	荻野 りく	ゴルフ連盟	小林 イリス
バドミントン協会	佐々木 洋子	スポーツ少年団	福浦 与風 <small>（軟式野球）</small>
バドミントン協会	貫井 智一	体育協会	宇塚 大輔 <small>（ボクシング）</small>

第67回区民体育大会閉会式兼令和元年度スポーツ賞表彰式を、2月18日（火）午後6時30分より滝野川会館小ホールにて開催しました。

葉山会長挨拶の後、スポーツ賞の表彰式に移りました。葉山会長から個人表彰16名に表彰状とメダルが、12団体に表彰状と盾が贈られ、受賞者を代表して、水泳連盟 石橋恵理子さんが謝辞を述べました。

# 第67回区民体育大会閉会式兼 令和元年度スポーツ賞表彰式



スポーツ賞（団体）

## 令和元年度スポーツ賞受賞者一覧（団体）

（敬称略）

推薦団体	団体名（チーム名）	推薦団体	団体名（チーム名）
軟式野球連盟	株式会社リーブルテック	バスケットボール連盟	図書印刷株式会社 バスケットボール同好会
卓球連盟	翔卓T.T.C	スポーツ少年団	十条イーグルス
剣道連盟	北区剣道連盟	体育協会	駿台学園高等学校 男子バレーボール部
水泳連盟	北区水泳連盟	体育協会	駿台学園中学校 男子バレーボール部
バドミントン協会	北区バドミントン協会	体育協会	駿台学園高等学校 ボクシング部
中学校体育会	北区立十条富士見中学校 陸上競技部	体育協会	駿台学園中学校 女子バレーボール部

# 第67回区民体育大会閉会式兼 令和元年度スポーツ賞表彰式



謝辞 石橋恵理子さん（水泳連盟）



# 第67回区民体育大会閉会式兼 令和元年度スポーツ賞表彰式



スポーツ賞（団体）  
スポーツ少年団 十条イーグルス



# (公財) 東京都北区体育協会新年懇親会



令和2年1月21日（火）午後6時より滝野川会館大ホールにおいて、新年懇親会を開催いたしました。

葉山会長の挨拶の後、花川区長をはじめご来賓の皆さまからの祝辞をいただき、石丸理事の来賓紹介に続き、鏡開きを行い、清正教育長の音頭で乾杯となりました。

歓談後、第72回都民体育大会春季大会入賞団体と、第73回夏季大会入賞団体に、葉山会長より褒賞金が手渡されました。

その後、正会員および育成団体の紹介を行い、内田副区長の中締めで閉会となりました。お忙しい中、お越しいただいたご来賓の皆さま誠にありがとうございました。



葉山会長



花川区長



渡辺区議会議長

# (公財) 東京都北区体育協会新年懇親会

## 第72回都民体育大会春季大会

軟式野球	男子 3位
弓道	男子 3位
アーチェリー	男子 6位
空手道	男子 7位

## 第73回都民体育大会夏季大会

水泳	男子 優勝
水泳	女子 2位



# 令和元年度 体育協会研修会



令和元年11月21日（木）、日本体育大学の伊藤教授を講師にお招きし、各団体の指導者を対象としたコーチング研修を受講しました。当日は、約50名が参加。会場には机は無く、椅子が班ごとに分かれて設置されており、通常受講型ではない参加型の研修となりました。

研修では、班ごとに指導者が抱える課題等を洗い出し、参加者全員で共有した後、先生から事例を交えながら理論的な説明をしていただきました。特に、指導者が意識する概念に「TELL（指示）—SELL（売る・提案）—ASK（たずねる）—DELEGATE（ゆだねる）」の4類型があり、それぞれが必要であること。ただし、日本では「TELL」が重視されすぎる傾向があるため「DELEGATE」に向けた指導を意識していくことが効果的との説明がありました。

振り返ってみると、「TELL」の教育を受けてきて、気がつかないうちに、「TELL」型の言葉を発していたのではないかとはっとさせられました。参加者全員が新たな気づきを得た充実した90分の後、会場を移して、先生にも参加いただきながらの懇親会を開催しました。



# 令和2年3月1日 北区体育協会のホームページを リニューアルしました。

北区体育協会は、区内におけるスポーツ運動を振興することによって、区民の心身の健全な発育と明るく豊かな生活の形成に寄与することを目的としています。





**スポーツ教室**  
スポーツ教室の詳細や申し込みはこちらをご覧ください。


**加盟団体**  
加盟団体の概要や最新情報は こちらをご覧ください。

**カレンダー**  
教室や大会、行事などの予定は こちらをご覧ください。

## INFORMATION

 2020年03月01日  
ホームページをリニューアルしました

 2020年02月28日  
【重要】体育協会主催教室・大会等の中止について（3月3日現在）

 2020年02月27日  
【重要】スポーツ教室の中止について

北区体育協会のホームページは、体協事業や加盟団体の紹介とともに、スポーツ教室の申込受付等を行い、効果的な情報発信等に努めてきたところではありますが、時間の経過とともに、情報発信という意味では不十分なものとなっていました。より効果的な情報発信を図るべく令和2年3月1日よりホームページをリニューアルしました。

主な改訂点としては、体育協会の事業及び加盟団体競技の魅力を戦略的に発信することで、区民のスポーツに対する意識・魅力向上を図ります。具体的には、加盟団体の協力により、直接紹介ページを作成してもらうことで競技の魅力を発信します。また、スポーツ教室の申込画面をより見やすいものにし、休講等の情報をホームページのインフォメーション及びTwitterでお知らせするなど、利用する方が使いやすいホームページにしました。

また、会員専用ページからは、各種提出書類のダウンロードが可能となりました。是非ご活用ください。

リニューアルにあたって、加盟団体を対象に操作研修会を開催し、多くの方にご参加いただきました。ご協力誠にありがとうございます。

今後もより一層魅力的なホームページとなるよう努力してまいります。



北区体育協会



## 体育協会からのお知らせ

# Twitter はじめました！！

体育協会・加盟団体の大会情報やスポーツ教室の情報を発信しています。

体育協会スポーツ教室の休講情報も掲載します。  
是非ご活用ください。

アカウント名

@kitataikyo



北区体育協会ホームページから見ることができます。



体育協会は、1949年に発足し70周年を迎えました。

傘下31団体や育成団体とさまざまな取組みをしています。

# 令和2年度(公財)東京都北区体育協会事業予定

教室名・講師	期日	曜数	対象	会場	時間	定員	受講料	ニュース	申込締切	
1 キッズスイミング 水泳連盟	4/5・12・19・26・5/3	日 5	4歳・5歳 (区内在住)	パノラマブルー 十条台	I部: 9:10~9:50 II部: 10:00~10:40	各60	4,200	2/20	3/12	
2	5/10・31・6/7・14・21・28・7/5・12(5/17・24除)	日 8	小学生 (区内在住)		9:10~10:40	80	6,600	4/1	4/10	
3 ジュニアスイミング 水泳連盟	9/27・10/4・18・25・11/1・8・22・29(10/11・11/15除)				I部: 9:10~10:30 II部: 10:40~12:00	各60	6,600	8/20	8/31	
4	1/17・24・31・2/7・14・21・28・3/7				9:10~10:40	各80	6,600	12/10	12/17	
5	6/5・12・19・26・7/3・10・17・31(7/24除)				17:00~18:30			5/1	5/14	
6 アクアピクス女性(午前の部) 上屋敷 昌子	4/9・16・23・30・5/7・6/4・11(5/14・21・28除)	木 7	18歳~75歳		滝野川体育館 アリーナ	9:30~10:30	各40	6,500	2/20	3/12
7	9/17・24・10/1・8・15・22・29					8/10			8/20	
8	1/28・2/4・11・18・25・3/4・11					12/20			1/5	
9 アクアピクス女性(夜の部)水泳連盟	9/29・10/6・13・20・27・11/3・10	火				19:00~20:00		6,500	8/20	8/31
10	4/9・16・23・30・5/7・21・28・6/4・11・18(5/14除)	木 10	18歳~75歳 (学生除)	滝野川体育館 アリーナ	18:45~20:30	各30	9,200	2/20	3/12	
11 バドミントン	7/2・9・16・30・8/6・20・27・9/3・10・17(7/23・8/13除)							6/1	6/10	
12 バドミントン協会	10/1・8・15・22・29・11/5・12・26・12/3・10(11/19除)							9/1	9/11	
13	1/7・14・21・28・2/4・11・18・25・3/4・11							12/1	12/11	
14	4/9・16・23・30・5/7・21・28・6/4・11・18(5/14除)	木 10	18歳~80歳 (学生除)	滝野川体育館 アリーナ	18:45~20:30	各40	9,200	2/20	3/12	
15 卓球	7/2・9・16・30・8/6・20・27・9/3・10・17(7/23・8/13除)							6/1	6/10	
16 卓球連盟	10/1・8・15・22・29・11/5・12・26・12/3・10(11/19除)							9/1	9/11	
17	1/7・14・21・28・2/4・11・18・25・3/4・11							12/1	12/11	
18 初心・初級者テニス テニス連盟	4/8・15・22・29・5/13・20・27・6/3(予:6/10・17)5/6除 6/25・7/2・9・16・30・8/6・13・20(予:8/27・9/3)7/23除	水 8	18歳~75歳 (学生除)	滝野川体育館 テニスコート A・B面	18:30~20:30 ※10月・11月は 18:00~20:00	各30	7,400	2/20	3/12	
19	9/4・11・18・25・10/9・16・23・30(予:11/6・13)10/2除							5/20	5/29	
20 中級者テニス テニス連盟 ※	4/3・10・17・24・5/1・15・22・29・6/5・12・19(5/8除)							8/1	8/12	
21	4/3・10・17・24・5/1・15・22・29・6/5・12・19(5/8除)	金 11	18歳~65歳	滝野川体育館 プレイルーム	I部: 18:30~19:30 II部: 19:40~20:40	各30	10,100	2/20	3/12	
22 ボクサ&キック女性	6/26・7/3・10・17・31・8/21・28・9/4・11・18・25(7/24・8/7・14除)							5/20	5/29	
23 上屋敷 昌子	10/9・16・23・30・11/6・13・27・12/4・11・18・25(11/20除)							9/1	9/11	
24	1/8・15・22・29・2/5・12・19・26・3/5・12・19							12/1	12/11	
25	5/7・14・21・28・6/4・11・18・25	木 8	18歳~80歳	滝野川体育館 プレイルーム	I部: 18:30~19:40 II部: 19:50~21:00	各30	7,400	3/20	3/31	
26 フラダンス	8/13・20・27・9/3・10・17・24・10/1							7/10	7/20	
27 斎藤 富美江	10/15・22・29・11/5・12・26・12/3・10(11/19除)							9/10	9/23	
28	1/21・28・2/4・11・18・25・3/4・11							12/10	12/17	
29	6/11・18・25・7/2・9・16・30(7/23除) 11/5・12・19・26・12/3・10・17	木 7	18歳~70歳	北とびあ 多目的ルーム	I部: 18:30~19:40 II部: 19:50~21:00	各25	6,500	5/1	5/14	
30 ヨガ	9/14・28・10/5・12・26・11/2・9(9/21・10/19除)							10/1	10/9	
31 狩野 道子	1/25・2/1・8・22・3/1・8・22(2/15・3/15除)							8/10	8/20	
32	9/4・11・18・25・10/9・16・23・30(予:11/6・13)10/2除	12/20	1/5							
33 ソフトシェイプピクス 永井 美和子	4/9・16・23・5/7・14・21・28・6/4(4/30除) 9/10・17・24・10/1・8・15・22・29	木 8	18歳~75歳	北とびあ 多目的ルーム	I部: 13:40~14:40 II部: 15:00~16:00	各30	7,400	2/20	3/12	
34	4/13・20・27・5/18・25・6/1・8・15(5/4・11除)							3/10	3/18	
35	7/3・10・31・8/7・21・28・9/4・11(7/17・24・8/14除)							6/1	6/10	
36 シニアシェイプピクス王子 永井 美和子	7/6・27・8/3・17・24・31・9/7・28(7/13・20・8/10・9/14・21除) 10/5・12・19・26・11/2・16・30・12/7(11/9・23除)							9/1	9/11	
37	1/25・2/1・8・15・22・3/1・15・22(3/8除)	12/20	1/5							
38	4/10・17・24・5/8・22・29・6/5・12(5/1・15除)	金		北とびあ 多目的ルーム	I部: 13:40~14:40 II部: 15:00~16:00	各30	7,400	3/10	3/18	
39	10/2・9・16・23・30・11/6・13・20							9/1	9/11	
40	1/8・15・22・29・2/5・12・19・26							12/1	12/11	
41 シニアシェイプピクス赤羽 永井 美和子	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23							4/10	4/21	
42	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23	10/1	10/9							
43 シニアらくらくシェイプピクス 永井 美和子	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23	水 7	60歳~85歳	赤羽体育館 エグザサイズスタジオ	13:20~14:20	各30	6,500	4/10	4/21	
44	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23							10/1	10/9	
45 スモールボール&ストレッチ 永井 美和子	9/16・30・10/7・14・21・28・11/4(9/23除)							4/10	4/21	
46	1/27・2/3・10・17・24・3/3・10							10/1	10/9	
47 チューブエクサ&ストレッチ 永井 美和子	9/16・30・10/7・14・21・28・11/4(9/23除) 1/27・2/3・10・17・24・3/3・10	水 7	18歳~75歳	赤羽体育館 エグザサイズスタジオ	14:40~16:00	各30 (ボール代含む)	7,300	4/10	4/21	
48	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23							10/1	10/9	
49 ピラティス女性 (株)ビーウォッシュ 磯田 美紀	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23							8/10	8/20	
50	9/16・30・10/7・14・21・28・11/4(9/23除)							12/20	1/5	
51	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23	水 7	18歳~	赤羽体育館 エグザサイズスタジオ	I部: 18:40~19:50 II部: 20:00~21:10	各25	6,500	4/10	4/21	
52	9/16・30・10/7・14・21・28・11/4(9/23除)							10/1	10/9	
53	1/27・2/3・10・17・24・3/3・10							8/10	8/20	
54	5/20・27・6/3・10・17・24・7/1 11/11・18・25・12/2・9・16・23							12/20	1/5	
55 体力測定会	6/13	土 1	20歳~79歳	桐ヶ丘体育館	9:00~12:30	50	無料	5/20	5/29	

※中級者テニスについては、当協会の初心・初級者テニス受講済みの方限定です  
北区在住、在勤、在学者が対象です  
キッズスイミング、ジュニアスイミングは区内在住の方が対象です  
医師から運動制限されていない方が対象です  
受講料には、傷害保険料を含みます

教室の実施日、時間、会場、講師等は変わる事もあります  
北区ニュース・ホームページ掲載日及び申込締切日は予定となっております

## 新型コロナウイルス拡散防止対応について

新型コロナウイルスの影響で今後の教室開催に影響がある可能性があります。  
ホームページとTwitterで最新情報を発信しますのでご確認くださいませようお願いします。

# 賛助会員の皆様ありがとうございました

賛助会員の皆様には、北区体育協会の運営並びに諸事業の実施に格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当協会では、加盟団体と連携・協力し、気軽に、楽しくスポーツが出来るよう初心者向けの様々な教室を行っております。

皆様からの賛助会費は、多くのスポーツ愛好家に喜ばれる事業の貴重な財源として、体育の発展・充実に使わせていただきます。今後とも変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

## 〔個人会員〕五十音順

(敬称略)

大澤栄美・大塚宗・佐藤孝尚・島岡清美・直井義治・羽邑黎一・元田義永

## 〔企業・団体会員〕五十音順

(株)赤羽ゴルフ場 (株)アライ武道具 (株)いけ増 石井木材(株) 石垣医院 伊藤スポーツ  
(株)王子加工所 王子紙工(株) (有)王子タオル オリμπア興業(株) 神谷(株) 観音温泉(株)  
北区管工会 北島税務会計事務所 恒栄電設(株) (株)ゴカ 越野建設(株) 小島電機工業(株)  
(株)コーセー研究所 三恵技研工業(株) 十条イーグルス (学)順天学園 城北礦油(株)  
城北信用金庫 (学)駿台学園 (株)第一パック 高木産業(有) 瀧野川信用金庫 (株)只野  
田中電設(株) (学)中央工学校 東恵工業(株) 東京インキ(株) (株)内国社印刷所 (株)なとり  
日本製紙総合開発(株) (株)ノエス (株)ユウキ通商 (株)ヨシトモ食品 (株)リーブルテック

## 〔加盟団体〕加盟年月日順

北区軟式野球連盟 北区陸上競技協会 北区卓球連盟 北区弓道連盟 (一社)東京都北区柔道会  
北区ソフトテニス連盟 北区剣道連盟 北区水泳連盟 北区スキー連盟 北区バドミントン協会  
北区ライフル射撃協会 北区バレーボール連盟 中学校体育会 北区バスケットボール連盟  
北区クレ射撃連盟 (一社)東京都北区サッカー協会 北区ソフトボール連盟  
北区アーチェリー協会 北区空手道連盟 北区テニス連盟 北区なぎなた連盟 北区合気道連盟  
北区少林寺拳法連盟 北区ゴルフ連盟 北区ボウリング連盟 北区少年野球連盟  
北区スポーツウエルネス吹矢協会 北区エアロビック連盟



令和2年3月30日 第97号

発行 公益財団法人 東京都北区体育協会

発行人 会長 葉山 相也

編集 公益財団法人 東京都北区体育協会  
広報委員会

〒114-0024 東京都北区西ヶ原2-1-6  
北区滝野川体育館内

TEL03(3940)1848

FAX03(3940)1849

<https://kitacity-taikyo.jp/>



夢をかなえるパートナー

## 城北信用金庫

王子営業部	〒114-8522 東京都北区豊島1-10-10	TEL03-3913-1151
赤羽支店	〒115-0045 東京都北区赤羽2-1-9	TEL03-3902-1151
十条支店	〒114-0031 東京都北区十条仲原3-13-1	TEL03-3907-1151
東十条支店	〒114-0001 東京都北区東十条3-15-13	TEL03-3927-1161
駒込支店	〒114-0015 東京都北区中里2-21-3	TEL03-3940-1151
浮間支店	〒115-0051 東京都北区浮間3-18-6	TEL03-3965-1151
赤羽西口支店	〒115-0055 東京都北区赤羽西1-40-5	TEL03-5993-1251
梶原支店	〒114-0004 東京都北区堀船3-31-9	TEL03-3914-5611
尾久駅前支店	〒114-0011 東京都北区昭和町2-8-1	TEL03-3894-4141

北区店舗



審判のいないスポーツ、「ゴルフ」・・・  
だから、真のスポーツマン精神が養える！  
さあ、あなたもスポーツ・ゴルフをエンジョイしよう！  
\* 随時、入会受付中！（会員 特典付）

### ◆ 令和2年度年間事業予定 ◆

開催日	大会・事業名	会場
5月12日(火)	第55回 コース練習会	於：東武藤が丘GC(栃木) 定員：60名
6月 6日(土)	第68回 北区民体育大会ゴルフコンペ	於：赤羽GC(北区) 定員：100名
7月 3日～31日(月・金)	第34回 初心者ゴルフ教室	於：サンスクエアゴルフ(北区) 定員：50名
8月18日(火)～21日(金)	第35回 ジュニアゴルフ教室	於：サンスクエアゴルフ(北区) 定員：25名
9月26日(土)	第20回 北区長杯争奪区民ゴルフコンペ	於：都賀CC(栃木) 定員：80名
11月10日(火)	第56回 コース練習会	於：ディアレイクCC(栃木) 定員：60名
12月25日(金)～30日(水)	第36回 ジュニアゴルフ教室	於：サンスクエアゴルフ(北区) 定員：25名
R3 2月1日～26日(月・金)	第35回 初心者ゴルフ教室	於：サンスクエアゴルフ(北区) 定員：50名
3月9日(火)	第57回 コース練習会	於：石岡ゴルフ倶楽部(茨城) 定員：60名

## 北区ゴルフ連盟

事務局：北区王子1-4-1  
サンスクエアゴルフ内  
Tel. 090-6474-5562 (連盟携帯)  
ホームページ：北区体育協会→北区ゴルフ連盟



指定練習場：王子駅前 サンスクエアゴルフ